

Träningsplanering OL-NV våren 2025

Vecka	Datum	Dag	Karta	Träningsstyp	Klubb
13	25-mar	Tisdag	Skoghagahus	Vägval	Origo
14	01-apr	Tisdag	Kollebäckstorp	OL-Intervaller	HOL
15	08-apr	Tisdag	Harbäckshult NV	Förenkling	ÖFK
16	15-apr	Tisdag	Brekille	Momentslingor	HSOK
17	22-apr	Tisdag	Aggarp	OL-Intervaller	HSOK
18	29-apr	Tisdag	Jägersborg	K-plock	ÖFK
19	06-maj	Tisdag	Klövahallar	Kurbild	OKK
20	13-maj	Tisdag	Slättsjö SV	Riktning	ÖFK
21	20-maj	Tisdag	?????	Klubbmästerskap	
22	27-maj	Tisdag	Koarp Ö	Tempoväxling/attackpunkt	HSOK
23	03-jun	Tisdag	Grytåsa	Momentslingor	ÖFK
24	10-jun	Tisdag	Djurholmen	Framförhållning	HOL
25	17-jun	Tisdag	Hagstad-Örahult	Tjogetträning	FKB
26	24-jun	Tisdag	Eket	Tjogetträning	ÖFK

